

5 체육교육

○ 교육목표

- 초등체육교육의 학문적 심화 및 발전 : 체육교육 이론과 실제를 심도 있게 탐구하여 초등체육교육의 학문적 기틀을 강화하고 발전을 선도
- 창의적이고 비판적인 연구 역량 강화 : 초등체육과 관련된 교육적·사회적 문제를 창의적이고 비판적으로 분석하고 해결할 수 있는 연구 역량 함양
- 교육 현장과 연계된 실천적 역량 배양 : 초등학교 체육교육 현장의 실제적 요구를 반영한 교육 프로그램 개발 및 개선에 기여할 수 있는 실천적 역량 배양
- 다학문적 융합 연구 및 교육 리더십 육성 : 다양한 학문과의 융합적 접근을 통해 체육교육의 새로운 가능성을 제시하고, 급변하는 미래 교육 환경에서 리더로서 역할을 수행할 수 있는 전문성 개발

○ 교육과정 구성

구분	교과목명	학점	비고
전공 필수	스포츠교육학 연구	3	필수
	스포츠 교육 질적연구방법론	3	
	체육 통계 및 연구설계법	3	
	체육학입문 세미나	3	
논문 연구	논문연구1	3	택 8
	논문연구2	3	
전공 선택	소매틱 이론과 테크닉 연구	3	
	무용교육론	3	
	초등 기본움직임 연구	3	
	학생 발달과 운동학습	3	
	스포츠심리 탐구	3	
	건강 교육 연구	3	
	운동역학 탐구	3	
	스포츠사회학 연구	3	
	스포츠문화 연구	3	
	체육 역사와 원리	3	
	체육 정책 연구	3	
	스포츠 경영 탐구	3	

	여가 및 레크리에이션	3	
	스포츠 윤리 연구	3	
	스포츠 상해 탐구	3	
	체육 교육과정 연구	3	
	체육 교재 연구	3	
	스포츠 데이터와 체육	3	
	특수 체육의 이해	3	
	스포츠 실기 지도 세미나	3	

○ 교과목 개요

■ 스포츠교육학 연구

스포츠교육학 연구는 스포츠교육을 학술적으로 접근하는 박사과정의 첫 필수 교과로 학문의 입문을 위한 역할을 수행하며, 스포츠를 교육의 한 형태로 바라보고, 스포츠가 개인과 사회의 발전에 미치는 영향을 연구한다. 기본적인 스포츠 교육 이론과 모형을 탐구하며, 다양한 스포츠 교육 프로그램의 설계, 실행, 평가 방법을 연구한다. 특히 교육 현장에서 스포츠 교육의 효과적인 교수법과 학생들의 참여를 유도할 수 있는 전략을 개발하고 적용하는 데 중점을 둔다.

■ 체육 통계 및 연구설계법

체육 통계 및 연구설계법은 체육 및 스포츠 분야에서 연구설계의 핵심 개념과 방법을 이해하고 데이터 수집, 분석, 해석에 이르는 전 과정을 실제로 적용할 수 있는 능력을 함양하는 것을 목표로 한다. 학위 논문을 준비할 수 있는 능력을 기르기 위해 통계 기법 및 분석 기술, 해석 방법 등을 습득하여 연구계획서를 작성하고 연구 문제에 따라 분석한 결과를 해석한다.

■ 체육학 입문 세미나

본 교과목은 독자적 학문분야로서 체육학의 포괄적 이해를 도모한다. 체육학의 학문적 발전과정을 살펴보고, 체육교육과 체육학을 이해하는데 바탕이 되는 기초 개념 및 이론을 살펴봄으로써 세부하위학문영역들에 대한 전반적인 이해를 도모한다. 또한 다양한 체육현상의 공통요소에 대한 본질적 탐색을 바탕으로 체육의 본질과 개념, 체육교육의 목적과 방법, 체육학의 대상과 방법 및 하위 학문영역 전반에 걸친 폭넓은 이해를 도모한다.

■ 논문연구1, 2

본 교과목은 학위논문 및 연구논문을 작성하는데 필요한 역량을 함양하는데 필요한 경험을 제공하기 위한 강좌로서 학생들은 연구주제의 논문학습 및 관리, 논문 제출을 위한 준비연구 수행, 문헌연구 수행능력 개발, 연구주제의 연구동향파악 및 연구를 위한 참고문헌 학습 등을 수행함으로써 연구논문 작성역량을 함양하게 된다.

■ 소매틱 이론과 테크닉 연구

소매틱 이론과 테크닉 연구는 신체와 정신이 통합된 방식으로 상호작용한다는 전제 아래 신체적 경험이 정신적, 감정적 상태에 영향을 미치는 다양한 분야와 현상에 대해 연구한다. 신체 인식이

나 마음과 몸의 연결을 통해 신체적, 정신적 건강과 효율성을 향상시키기 위한 이론과 테크닉의 구체적 방법들을 탐색한다.

■ 무용교육론

무용교육론은 무용 교육의 이론과 방법론을 다루는 과목이며 이를 위해 다양한 교육 방법과 체계를 연구하며, 효과적인 무용 교육 프로그램을 설계하고 실행하는 데 중점을 둔다. 이 과목에서는 교육 방법론, 교육 목표, 역사와 문화, 평가와 피드백, 교사의 전문성 향상을 위한 이론 등을 연구한다.

■ 스포츠와 기초 움직임 기술

스포츠와 기초 움직임 기술은 스포츠 활동에서 필요한 기초 움직임 기술을 이해하고, 이를 다양한 스포츠 종목에 효과적으로 적용하고 학교 현장에서 효과적으로 교육하는 능력을 기르는 데 중점을 둔다. 또한, 기초 움직임 기술의 발달 과정과 스포츠 활동에서의 역할을 탐구하며, 기술 향상을 위한 교수법과 훈련 방법에 대해 연구한다. 본 교과목은 스포츠 교육 및 훈련의 기초를 다지는 데 필요한 실용적인 지식과 기술을 제공한다.

■ 학생 발달과 운동학습

학생 발달과 운동학습은 유청소년 발달과 학습에 따른 주요 이론을 탐구하고, 각 발달 단계와 운동학습 영역에 따른 유아 및 아동, 청소년기의 특징을 지각과 인지발달, 도덕성 발달, 사회 정서적 발달, 언어발달, 신체 운동 발달, 운동학습 제어 등의 측면에서 탐색한다.

■ 스포츠심리 탐구

스포츠심리 탐구는 스포츠 분야에서 인간 행동을 과학적으로 분석하고 이해하며, 성격, 동기, 불안 등 개인이 지닌 심리적 요인과 집단 응집, 리더십, 사회적 촉진 등 개인을 둘러싼 사회적 요인에 관해 관련 연구를 탐구한다. 스포츠과학의 한 분야로서 운동 행동에서 나타나는 심리적 행동이나 상황의 원인을 규명하고 탐색한다.

■ 건강 교육 연구

건강 교육 연구는 스포츠생리학의 이론과 초중등학생의 생리학적 건강과 관련된 내용을 중심으로 이루어진다. 성장기 학생들의 신체 발달과 생리적 변화에 대한 이해를 바탕으로, 신체 활동과 건강 간의 관계를 탐구한다. 또한 초중등 학생들에게 적합한 운동 강도, 빈도, 유형 등을 설계하고, 체력 및 건강 증진을 위한 실천 방안을 연구한다. 이를 통해 체육 수업에서 생리학적 지식을 적용하고, 학생들의 건강 증진을 위한 효과적인 교육 방법을 개발하는 데 중점을 둔다.

■ 운동역학 탐구

운동역학 탐구는 신체 움직임의 원리를 과학적으로 분석하고, 초중등 체육활동에 이를 적용하는 방법을 연구한다. 생체역학, 운동역학의 기본 개념을 이해하고, 운동 수행 향상을 위한 분석 기술을 탐구한다. 특히 개정된 교육과정과 관련한 변화(ex. FMS의 적용 등)을 역학적 관점으로 다루는 것을 포함한 초등학생들의 발달 단계에 적합한 운동 패턴과 기술을 지도하기 위한 이론적 근거와 실습을 제공한다.

■ 스포츠사회학 연구

스포츠사회학 연구는 스포츠와 사회의 상호작용을 탐구하는 스포츠사회학의 핵심 이론과 연구 방법론을 소개한다. 또한 스포츠가 사회 구조와 문화에 미치는 영향뿐만 아니라, 개인과 집단의 사회적 정체성, 가치관, 권력 관계에 어떻게 영향을 주는지에 대해 분석하고 연구하는 능력을 배양하는 데 중점을 둔다.

■ 스포츠문화 연구

스포츠문화 연구는 스포츠의 문화적 현상과 그 사회적 의미를 탐구하는 과목이다. 스포츠는 단순히 경쟁적인 활동을 넘어, 다양한 사회적, 문화적 가치를 반영하고 재생산하는 중요한 사회적 실천이므로 스포츠를 다양한 문화적 맥락에서 분석하고, 스포츠와 문화가 어떻게 상호작용하고 스포츠가 사회와 문화에 미치는 영향력에 대해 분석하고 연구하는 능력을 배양하는 데 중점을 둔다.

■ 체육 역사와 원리

체육 역사와 원리는 체육의 기원과 발전 과정을 역사적 맥락에서 탐구하며, 체육의 철학적, 사회적, 문화적 원리를 이해한다. 세계 체육과 한국 체육의 발전 과정을 비교하거나 과거와 현재의 체육 발전을 탐색하면서 체육이 교육과 현대 사회에서 갖는 의미를 조명한다. 이를 통해 체육교육의 목적과 방향을 설정하는 데 필요한 학문적 기반을 제공한다.

■ 체육 정책 연구

본 과목은 중앙정부 및 지방자치단체수준에서 학교체육, 생활체육, 엘리트체육 등 각 분야의 체육정책에 대한 조사와 체육정책을 평가하는 기회를 제공하는 것을 목적으로 한다. 정책프로세스에 대한 개발과 이해를 통해 학생들은 정치적 사회적 환경에 적합한 체육정책수립 방법을 습득할 수 있다. 또한 글로벌 환경에서 여러 국가의 스포츠정책에 대한 이해를 도모함으로써 미래사회에서의 체육의 역할 및 기능을 조망해본다.

■ 스포츠 경영 탐구

본 과목은 스포츠경영학의 이론과 실재를 소개한다. 스포츠가 가진 가능성을 최대한으로 발휘하기 위한 관련 자원의 합리적 활용에 관련된 이론을 탐구한다. 구체적으로 학교, 공공기관, 사회체육단체, 스포츠 센터 등의 스포츠관련조직이 효과적으로 목적을 달성하는데 관련된 하위영역, 개념, 원리 등을 소개하고, 경영의 기본 시각과 원리들이 스포츠조직에서 어떻게 적용되거나 변형되는지, 그리고 스포츠경영학의 주요 하위영역들에 대한 학문적인 연구경향을 이해하는 데 맞추어져 있다.

■ 여가 및 레크리에이션 연구

여가 및 레크리에이션 연구는 여가와 레크리에이션 활동의 사회적, 심리적, 문화적 의미를 분석하고 개인과 사회에 미치는 영향을 탐구하는 교과목이다. 여가와 레크리에이션은 현대 사회에서 중요한 삶의 질의 중요한 요소로 자리잡고 있으며, 이를 통해 사람들은 신체적, 정서적, 사회적 건강을 증진하고, 스트레스를 해소하며, 사회적 관계를 맺습니다. 본 강좌를 통해 여가 및 레크리에이션의 개념과 관련 이론을 배우고, 다양한 여가 활동 특성과 관련 연구들을 학습하며 이 분야의 정책 개발 및 프로그램 설계에 적용할 수 있는 역량을 함양한다.

■ 스포츠 윤리 연구

스포츠 윤리 연구는 철학에서 다루는 윤리학을 스포츠와 접목하여 스포츠가 지닌 윤리적 체계를

학습한다. 구체적으로 스포츠 윤리의 기초, 스포츠와 불공정, 스포츠맨십, 페어플레이, 아마추어리즘 등에 대한 전반적인 내용을 학습하고 더 나아가 관련 사례를 분석하고 토론하여 스포츠 철학의 이해와 스포츠의 의미에 대해 본질적으로 탐구한다.

■ 체육 교육과정 연구

체육 교육과정 연구는 체육 교육의 목표, 내용, 방법, 평가의 전반적인 틀을 분석하고 설계하는 과정을 다룬다. 국가 체육과 교육과정의 구성 원리와 역사적 변천 과정을 살펴보고, 국내외 사례를 통해 효과적인 체육 교육과정 개발 방안을 탐구한다. 또한 현장 중심의 교육과정 설계와 운영에 필요한 이론적 및 실천적 기반을 제공한다.

■ 체육 교재 연구

체육 교재 연구는 초등학교 체육 교육을 위한 교재의 설계, 개발, 활용 방안을 탐구한다. 최근 급격하게 발달하는 다양한 공식·비공식적인 플랫폼에서 폭발적으로 양산되는 체육 수업 자료와 교재를 탐색 및 분석하며, 학습자의 발달 단계와 수업 목표에 맞는 체계적인 교재 개발 방법과 적용에 대해서 연구한다. 특히 창의적이고 효과적인 체육 수업을 위한 교재 활용 전략과 교수 학습 자료의 구성 원리를 심도 있게 다룬다.

■ 스포츠 데이터와 체육

스포츠 데이터와 체육은 스포츠 및 체육 현장에서 데이터 과학의 융합을 통하여 현대 사회의 다양한 정보를 보다 효율적으로 분석·평가하고 데이터 분석기법을 습득하는데 목표를 둔다. 구체적으로 스포츠 및 체육 관련 데이터를 확보, 추적, 가공하는 방법을 학습하고 이를 통해 연구설계 및 논문작성이 가능하도록 탐구한다.

■ 특수체육의 이해 및 적용 연구

특수체육의 이해 및 적용 연구는 특수체육의 개념, 필요성, 그리고 장애를 가진 학생들을 위한 신체활동과 체육 교육의 중요성에 대해 깊이 이해하는 것을 목표로 한다. 특수체육은 신체적, 정서적, 사회적 발달을 돕기 위한 중요한 교육적 도구로, 장애를 가진 학생들이 신체 능력 향상뿐만 아니라 자존감 증진, 사회적 상호작용, 그리고 삶의 질 향상을 경험할 수 있도록 지원하게 된다. 학생들은 다양한 장애 유형과 그에 맞는 특수체육 프로그램을 이해하고 체육 교육에서의 접근 방식과 방법론을 배우게 됨으로써 특수체육의 이론적 기초와 실제적인 교육적 적용 역량을 함양하게 된다.

■ 스포츠 실기 지도 세미나

스포츠 실기 지도 세미나는 스포츠 실기를 효과적으로 지도하기 위한 이론과 실습을 결합한 세미나 과정이다. 다양한 스포츠 종목의 실기 지도 방법과 전략을 배우고, 이를 바탕으로 실제 수업 상황에서 발생할 수 있는 문제를 해결하는 능력을 기르게 된다. 또한 스포츠 실기 수업의 설계, 교수법, 피드백 제공 방법 등을 학습하며, 지도자로서의 역할을 충분히 이해하고 실습을 통해 경험을 쌓을 수 있도록 돕는다. 또한, 다양한 학습자의 특성에 맞춰 개별화된 지도 방법을 제시하고, 실기 수업의 효과적인 진행을 위한 다양한 전략을 탐구한다.